

Scheidung und Trennung verarbeiten

Ein Online-Kurs zur Aufarbeitung von
Trennung und Scheidung
Sechs Abende, Beginn: 8. April 2024

LIEBEN-SCHEITERN-LEBEN

Eine Trennung oder Scheidung verletzt und schmerzt. Das Leben muss neu gestaltet werden und viele Fragen tauchen auf. LSL bietet einen Raum, in dem betroffene Menschen Unterstützung erfahren. Sie treffen andere,, die ähnliches erlebt haben und sie in ihrem eigenen Prozess unterstützen wollen.

LSL-Online ist das Format für alle, die lieber von zuhause dabei sein wollen. Es gibt auch die Möglichkeit teilzunehmen, wenn kein Präsenzkurs in der Nähe stattfindet. Oder für Mütter oder Väter, die ihre Kleinen im Blick behalten müssen.

Der Kurs besteht aus kurzen Vorträgen, persönlichen Erfahrungsberichten und Zeit in Kleingruppen zum Austausch.

Geleitet wird LSL von einem Team aus Frauen und Männern, die selber alle Trennungserfahrung haben.

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Lieben - scheitern - und jetzt?
- Kommunikation und Konfliktlösung - neue Wege finden
- Beziehungen neu gestalten - zu Kindern, Familie, Freunden ...
- Vergebung - Schritte in die Freiheit gehen
- Ethische Aspekte - hilfreiche Wegweiser entdecken
- Leben wagen - den eigenen Weg weitergehen

Wann: jeweils Montags: 8., 15., 22., 29. April und 06., 13. Mai, von 19.30 Uhr bis ca 21.45 Uhr.

Ort: Am Computer zuhause per Zoom, die Einwahldaten werden nach der Anmeldung verschickt.

Kosten: (inkl. Kursmaterialien): 68€

Anmeldung: liebenscheiternleben.de

Infos: Ulrich Täuber, isl@campus-d.de, 0173-9327165