

lieben-scheitern-leben

Ein Kurs zur Aufarbeitung einer Trennung oder Scheidung



Leitfaden für Kursverantwortliche

Teil A: Übersicht

Inhaltsverzeichnis

1	Sinn und Zweck eines LSL-Kurses	3
2	Kursinhalte	3
3	Voraussetzungen für die Durchführung eines LSL-Kurses	4
4	Kursplanung und -organisation.....	5
4.1	Wenden Sie sich an FAMILYLIFE, um ein Mentoring nachzufragen.....	5
4.2	Wählen Sie das passende Kursformat.....	5
4.3	Wählen Sie den Kursort	5
4.4	Erstellen Sie ein Kursbudget.....	5
4.5	Bereiten Sie die Kursadministration vor	5
4.6	Registrieren Sie den Kurs bei FAMILYLIFE	6
4.7	Werben Sie für Ihren Kurs	6
4.8	Bestellen Sie das Kursmaterial für die Mitarbeitenden Ihres Teams	6
4.9	Fördern Sie die Teambildung und planen Sie den Kurs mit Ihrem Team	6
5	Kursdurchführung und -auswertung.....	7
5.1	Vorbereiten der Räumlichkeiten	7
5.2	Durchführung einer Kurseinheit.....	7
5.3	Kursauswertung	7
6	Möglichkeiten nach dem Kurs.....	8
6.1	Einen weiteren Kurs anbieten	8
6.2	step by step - Gruppe.....	8
6.3	Vernetzung mit anderen Organisationen	8

Einleitende Bemerkungen

Wir freuen uns, dass Sie ins Auge fassen, den Kurs «**lieben-scheitern-leben**» (LSL) anzubieten. Wir danken Ihnen, dass Sie sich mit diesem Kurs für Menschen einsetzen, die in ihrer herausfordernden Situation Unterstützung brauchen und nach neuer Hoffnung für ihr Leben suchen. Wir wünschen Ihnen Gottes Segen für diese Aufgabe.

Mit diesem Leitfaden wollen wir Sie in der Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Kurses unterstützen.

Im Teil A) des Leitfadens haben wir das Wichtigste für Sie auf wenigen Seiten zusammengefasst. Im Teil B) finden Sie alle Details, die für die Umsetzung eines Kurses von Bedeutung sind.

Die im Leitfaden verwendeten Symbole haben folgende Bedeutung:

-  Unterlagen, die im Download-Material zu finden sind
-  Querverweis auf ein anderes Kapitel in diesem Leitfaden
-  Webadresse/-link oder Mailadresse
-  Wichtiger Hinweis

● Sinn und Zweck eines LSL-Kurses

Eine Trennung oder Scheidung schmerzt. Träume platzen und Wunden bleiben. Viele finden sich in ihrer Situation allein wieder. Die Folgen sind für viele Betroffene eine große Herausforderung: Seelisch, sozial, wirtschaftlich und gerade für Christen auch geistlich. Bei **lieben-scheitern-leben** treffen sie Menschen, die Ähnliches durchgemacht haben. Nur schon die Erfahrung, nicht allein zu sein, ist für viele Kursteilnehmende eine große Hilfe. Sie schöpfen neue Hoffnung und können eine neue Perspektive für ihr Leben gewinnen. Der Kurs eignet sich für Menschen, die sich in einer unmittelbaren Trennungssituation befinden und dabei Begleitung suchen. Er ist aber genauso hilfreich für Betroffene, deren Trennung schon länger zurückliegt und die ihre Erfahrung aufarbeiten möchten. Nicht selten verändert sich bei Menschen durch eine Krise, wie es eine Scheidung/Trennung ist, auch ihr Glaube. Gottesbilder werden in Frage gestellt. Oder neue Sehnsucht keimt auf. LSL bietet einen geschützten Rahmen an, sich Gott wieder oder neu zu nähern.

Unser Wunsch ist es, dass Betroffene, die ihren Weg ein gutes Stück gegangen sind, entdecken, dass sie mit ihren Erfahrungen für andere Betroffene zum Segen werden können.

Die Vision von **lieben-scheitern-leben** ist, das Kursnetz so dicht zu knüpfen, dass Betroffene innerhalb von 6 Monaten einen Kurs in ihrer Region besuchen können.

Um dies zu erreichen, unterstützen wir Interessierte durch bewährte Unterlagen und Mentoring in der Umsetzung eines neuen LSL-Kurses.

● Kursinhalte

- Lieben – scheitern – und jetzt?
- Kommunikation und Konfliktlösung – neue Wege finden

- Beziehungen neu gestalten – zu Kindern, Familie, Freunden ...
- Vergebung – Schritte in die Freiheit gehen
- Ethische Aspekte – hilfreiche Wegweiser entdecken
- Leben wagen – den eigenen Weg weitergehen
- Feiern – den zurückgelegten Weg und die neuen Perspektiven
- Rechtliche Aspekte bei Trennung und Scheidung
(fakultativ, d.h. nur für Teilnehmende, für welche diese Aspekte noch von Interesse sind)

• Voraussetzungen für die Durchführung eines LSL-Kurses

Im Wesen des LSL-Kurses liegt es, dass er von Betroffenen für Betroffene durchgeführt wird. Darum ist es notwendig, dass es genügend Mitarbeitende gibt, die selbst eine Trennung/Scheidung erlebt haben.

Im Weiteren muss eine Kirche oder christliche Organisation bereit sein, die Durchführung eines Kurses mitzutragen. Die Kursleitung kann aus einer oder zwei Personen bestehen, die den Kurs verantworten. Sie werden in diesem Leitfaden „Kursverantwortliche“ genannt. Eine erste Durchführung wird durch einen Mentor/eine Mentorin begleitet, der/die von FAMILYLIFE vermittelt wird. Diese/dieser dient zur Unterstützung und zur Qualitätssicherung. Vom Mentor bekommen Sie auch alle Unterlagen, die Sie zur Durchführung brauchen. Die Mentorin/Der Mentor unterstützt die/den Kursverantwortliche/n in der Leitung des Teams und in der Umsetzung des Kurses.

● Kursplanung und -organisation

- Wenden Sie sich an FAMILYLIFE, um ein Mentoring nachzufragen

FamilyLife Deutschland: isl@Campus-D.de; 0173 – 9327165, Am Unteren Rain 2, 35394 Gießen

- Wählen Sie das passende Kursformat

Der LSL-Kurs kann in verschiedenen Formen durchgeführt werden:

- An sieben Abenden, jeweils von ca. 19.00 - 21.45 Uhr
- An drei Samstagen, jeweils von ca. 09.30 (09.00) - 16.30 (16.00) Uhr, plus einem Abschlussabend
- Als verlängertes Wochenende von Donnerstagabend bis Sonntagnachmittag
- Als Online-Kurs an sechs Abenden von jeweils ca. 19.30 - 21.45 Uhr

Außer beim Online-Kurs sind bei allen Formaten gemeinsame Mahlzeiten wichtiger Bestandteil des Kurses.

- Wählen Sie den Kursort

Der Kurs kann an verschiedenen Orten durchgeführt werden:

- Gemeinderäume
- Restaurant oder andere "neutrale" Räume
- Im privaten Wohnzimmer
- In einem Freizeitheim

- Erstellen Sie ein Kursbudget

- Ausgaben: Kurs-Journale, Leitfaden für Kursverantwortliche, Werbung, Verpflegung, Downloadgebühr für Kursmaterial LSL, kleine Präsente für Mitarbeitende; ggfs.: Raummiete, Pauschale für Mentoring bei der ersten Durchführung, Dekorationsmaterial.
- Einnahmen: Kursgebühren der Teilnehmenden.
- Der Kurs sollte möglichst kostendeckend sein. Im besten Fall resultiert sogar ein Überschuss, der für spätere Kurse verwendet werden kann. Für den Fall eines Defizits klären Sie am besten vorher, ob der Veranstalter bereit ist, dieses zu finanzieren.

- Bereiten Sie die Kursadministration vor

Legen Sie fest, wo und wie sich Interessierte anmelden und wie Sie die Kursgebühren der Teilnehmenden einziehen.

○ Registrieren Sie den Kurs bei FAMILYLIFE

Online auf

<https://liebenscheiternleben.de/lsl-registrieren/>



Ihr Kurs wird dann auf der Website von FAMILYLIFE

liebenscheiternleben.de publiziert.



○ Werben Sie für Ihren Kurs

Z.B. durch:

- Werbeflyer in digitaler und gedruckter Version zum persönlichen Einladen und zum Auslegen.
- Posts auf sozialen Medien
- Vorstellen des Kurses in den Kirchgemeinden
- Publikation des Kurses auf der Webseite des Veranstalters
- Ggfs. Durchführung eines Informationsabends für interessierte Betroffene
- Im Download-Material zum LSL-Kurs finden Sie vielfältige Hilfen dazu 📄 (Logos, Symbolfotos, PowerPoint-Präsentationen, Raster für Informationsabend usw.).

○ Bestellen Sie das Kursmaterial für die Mitarbeitenden Ihres Teams

Alle Mitarbeitenden brauchen ein Kurs-Journal und die Skripte aller Kurseinheiten.

- Die Kurs-Journale bestellen Sie online im Shop von FAMILYLIFE:

https://shop.campus-d.de/products/buch-lieben-scheitern-leben?_pos=1&_sid=7462b7ec7&_ss=r



- Die Kursskripte sind Teil des Download-Materials 📄, das nach der Registrierung des Kurses 0. für Sie freigeschaltet wird. Versenden Sie die entsprechenden Word-Dateien noch vor dem Teamtag ●○ an alle Mitarbeitenden.

○ Fördern Sie die Teambildung und planen Sie den Kurs mit Ihrem Team

Ca. 1-2 Monate vor dem Kursstart führen Sie einen Teamtag oder zwei Team-abende durch.

- Investieren Sie genügend Zeit für die Teambildung und fördern Sie eine gute Teamkultur.
- Sorgen Sie dafür, dass Ihre Mitarbeitenden für das Vorbereiten und Halten von kurzen Inputs und das Moderieren von Gesprächsgruppen geschult werden. Es wird empfohlen, dass die Mitarbeitenden – falls vorhanden - eine Schulung besuchen oder organisieren Sie diese zusammen mit dem Mentor.
- Verteilen Sie alle im Kurs anfallenden Aufgaben mit Hilfe des Planungsrasters, den Sie im Download-Material  finden.

• Kursdurchführung und -auswertung

○ Vorbereiten der Räumlichkeiten

- Ideal ist ein großer Raum, in dem die nötige Anzahl Gruppentische mit genügend Abstand gestellt werden können. So können die Mahlzeiten, die Plenumsteile (z.B. Inputs) und die Gesprächsgruppenzeiten im selben Raum stattfinden.
- Auch möglich sind ein Plenarraum und separate Gruppenräume, die möglichst nahe liegen sollten.
- Ein gut zugänglicher Tisch zum Auslegen von z.B. Namensschildern, Literaturliste, Liste mit Hilfsangeboten, Büchern.
- Eine ansprechende, ggfs. thematisch zu den Kurseinheiten passende Dekoration auf den Gruppentischen hilft, den Raum einladend zu gestalten.
- Ggfs. Bereitstellen von Rednerpult o.ä., Flipchart, Beamer, Pinwand

○ Durchführung einer Kurseinheit

- Vor jeder Kurseinheit trifft sich das Kursteam unter Ihrer Leitung für letzte Absprachen (Briefing) und zum Gebet.
- In den Kursskripten sind der zeitliche Ablauf (Dauer der einzelnen Programm-teile) und die Inhalte vorgegeben. Im Planungsraster haben Sie gemeinsam mit dem Team den Ablauf und den Zeitplan Ihres Kurses festgelegt. Bei der Durchführung ist es wichtig, dass sich alle Mitarbeitenden an diese Planung und die Inhalte halten.
- Achten Sie auf eine gute Absprache mit den Verantwortlichen für die Verpflegung.
- Nach jeder Kurseinheit machen Sie im Team eine kurze Auswertung (Debriefing) und treffen noch nötige Absprachen für die nächste Kurseinheit.

○ Kursauswertung

- Die Teilnehmenden füllen einen Feedbackbogen  aus und geben Ihnen diesen vor Kursende ab.
- Mit Ihrem Team werten Sie den Kurs bei einem vereinbarten Treffen nach Kursende aus.

- Als Kursverantwortliche/r geben Sie mit dem entsprechenden Online-Formular Rückmeldung an FAMILYLIFE auf <https://liebenscheiternleben.de/lsl-registrieren/> → Feedback für einen durchgeführten Kurs👉



- Bei der ersten Kursdurchführung wird der Kurs zusätzlich zusammen mit der Mentorin/dem Mentor ausgewertet. Bei erfolgreicher Durchführung erhalten Sie dann eine Lizenz, welche Sie berechtigt, LSL-Kurse eigenständig durchzuführen.

• Möglichkeiten nach dem Kurs

○ Einen weiteren Kurs anbieten

LSL-Kurse sollen möglichst an vielen Orten angeboten werden, damit Betroffene zeitnah und in der Nähe ihres Wohn- oder Arbeitsortes einen Kurs besuchen können. ⇒ 1 Voraussetzung dazu ist, dass sich die Kurse multiplizieren. Geeignete Kursteilnehmende sollen zu Mitarbeitenden werden und geeignete Mitarbeitende zu neuen Kursverantwortlichen.

Die Mitarbeit in einem Kurs kann für Betroffene sehr motivierend sein, weil sie mit ihrer Geschichte andere Betroffene ermutigen und auf ihrem Weg unterstützen können. Kurse, die regelmäßig am selben Ort angeboten werden, können helfen, neue Mitarbeitende entsprechend zu fördern und sie zu motivieren, in der Folge Kursangebote an neuen Orten aufzubauen.

○ Step-by-step - Gruppe

- Für manche Kursteilnehmende ist es ein Bedürfnis, sich auch nach dem Kursabschluss mit anderen Betroffenen zum Austauschen oder für gemeinsame Unternehmungen zu treffen.
- Aus ehemaligen Teilnehmenden können sich lokale Gruppen (step by step) entwickeln. Dies können Treffen für lockeren Austausch oder auch zu verschiedenen Themen sein. Für Anregungen wenden Sie sich bitte an LSL-Deutschland.
- Zweimal im Jahr können sich Interessierte online zu Themenabenden treffen. Nach einem Input kann in der Gruppe zum Thema ausgetauscht werden. Sie werden von LSL/SBS Deutschland/Schweiz organisiert, können aber von allen Interessierten besucht werden.

○ Vernetzung mit anderen Organisationen

Es gibt verschiedene Organisationen, die für von Trennung und Scheidung Betroffene von Interesse sein können. Teilweise verfolgen sie spezifische Ziele. LSL führt eine Liste mit Angeboten, die Betroffene auf ihrem weiteren Weg unterstützen können.

Redaktion:

Heinz Hagmann, Ulrich Täuber

Copyright:

© 2016 FAMILYLIFE

Campus für Christus, FamilyLife
Am Unteren Rain 2
D- 35394 Gießen
info@familylife.de
familylife.de
liebenscheiternleben.de

9. vollständig überarbeitete Auflage: 2024

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktion oder Weitergabe dieser Veröffentlichung in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln, elektronisch oder mechanisch, einschließlich Fotokopieren, Aufzeichnen, Speichern oder Lesung ist ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers untersagt.

